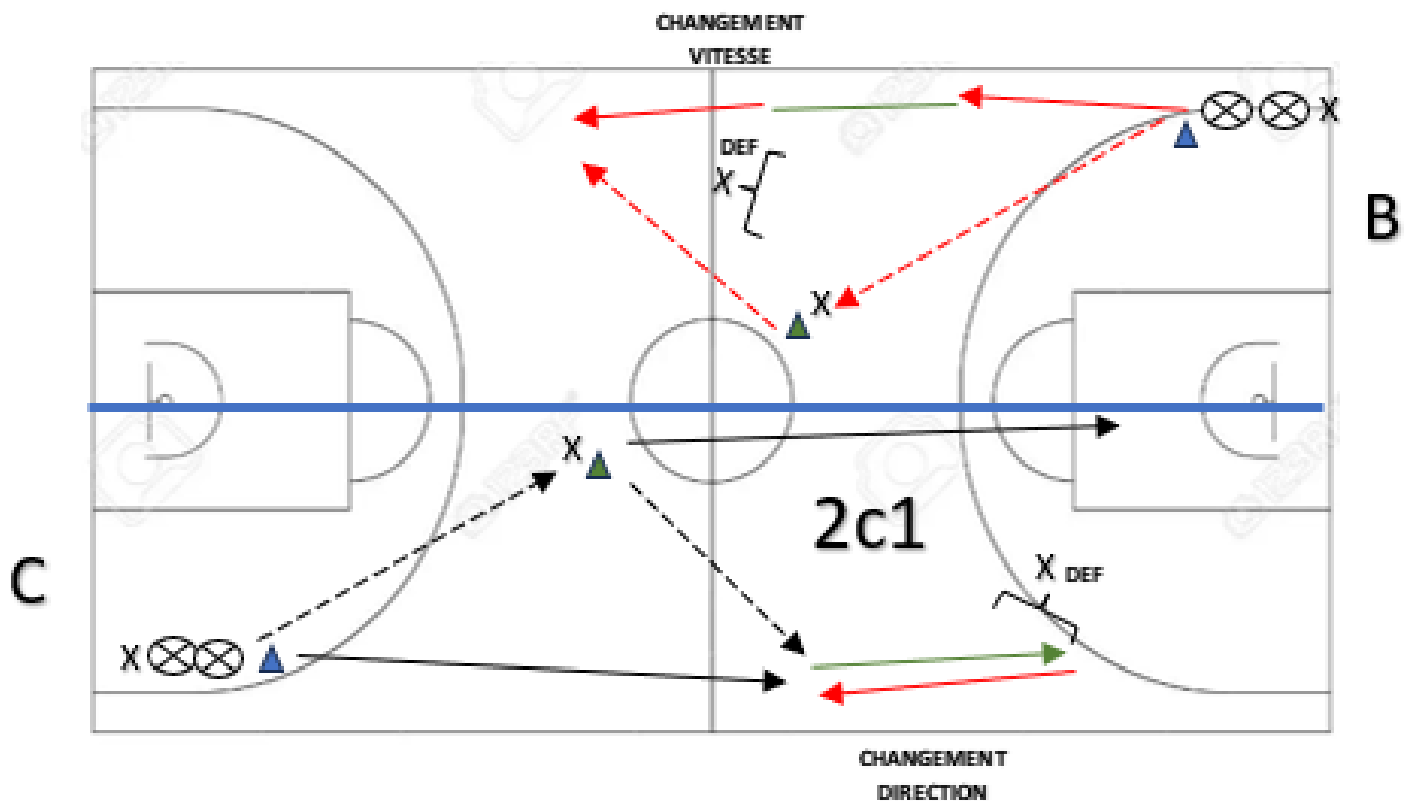


SA : Démarquage

Passe et va – 2c1

FSP 2



Travail de démarquage et de surnombre :

B : Le PB fait la passe puis doit se démarquer en apprenant à changer de rythme vers l'avant.

L'engagement du défenseur peut être évolutif :

- Pas le droit de dépasser le milieu de terrain (FSP 1)
- Ne défend que sur la réception de la passe (FSP 1 et 2)
- Défend jusqu'au panier (FSP 3)

C : Le PB après sa passe doit se démarquer en fonction du placement du défenseur dans son couloir pour recevoir la balle :

- Soit en changeant de rythme. Il accélère vers la cible et reçoit une passe par-dessus en direction du panier (illustration B)
- Soit en changeant de direction si le défenseur le suit. Il emmène son défenseur en profondeur pour revenir en accélérant vers l'arrière et enclencher le 2c1 (illustration C)